



VELVET RUN

2023

ZÁVEREČNÉ POKYNY

Vitajte v poli účastníčok podujatia VELVET RUN!

Nasledovné pokyny si starostlivo prečítajte, pomôžu Vám zorientovať sa v rôznych situáciách pred konaním a počas podujatia.

Vyzdvihnutie štartových čísel účastníčkami, ktoré sú riadne online zaregistrované bude možné

- **v piatok 23. júna od 14:00 do 17:00 na Žriedlovej 30 v Košiciach**
- **v sobotu 24. júna od 14:00 do 16:30 v priestoroch Urbanovej veže na Hlavnej ulici v Košiciach.**

Dodatočná registrácia účastníčok, ktoré sa neregistrovali vopred online bude možná v rovnakom čase a na rovnakom mieste, avšak len za predpokladu, že v tom čase budú k dispozícii voľné štartovné čísla. O možnosti takejto registrácie rozhodne priamo na mieste organizátor.

K vyzdvihnutiu štartovného čísla si nezapodnajte priniesť **občiansky preukaz alebo pas**. U pretekárov mladších ako 18 rokov je potrebné predložiť vytlačený a podpísaný **SÚHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCU**.

Prezliekareň bude k dispozícii v označenom stane v priestore štartu. Najnutnejšie veci si môžete uložiť vo vlastnom obale (taška, vak a pod.) v úschovni, ktorá bude umiestnená v stane vedľa prezliekarne.

Štart oboch disciplín, 5 km a 10 km je spoločne **o 17:00**. Trať behu na 5 km je jednookruhová a 10 km trať predstavuje dva totožné 5 km okruhy. **Miesto štartu a cieľa** je priestor pred Urbanovou vežou.

Pretekárky **na 5 km trati** vbiehajú po prvom kole do cieľa pred Urbanovou vežou, pretekárky **na 10 km trati** bežia opakovane ešte jedno rovnaké kolo.

Na meranie času bude použité **čipové meranie** technológiou MyLaps. Každá pretekárka dostane spolu so štartovým číslom čip, ktorý si pripevní **suchým zipsom na členok**. Po dobehnutí do cieľa je potrebné **čip vrátiť!**

Štartové číslo si pripnite na hrud', ak používate opasok na štartové čísla, štartové číslo musíte mať počas celých pretekov otočené dopredu.

Pretekárka, ktorá **zmešká štart** nemusí byť pustená na trať. O jej pripustení na štart môže rozhodnúť iba organizátor.

Na trati je niekoľko zmien smeru, povrchu a výšky prekážok (schodíky, obrubníky a pod.) **Prispôbte preto svoj pohyb** týmto skutočnostiam.

Na trati sa budú nachádzať **2 občerstvovacie stanice**. Prvá na 5. km pri vbíhaní do druhého kola a ďalšia na približne 8. km v Mestskom parku.

Na **občerstvovacích staniaciach** bude k dispozícii pitná voda. Prázdne poháre a fľaše odhadzujte mimo trať alebo priamo do zberných kontajnerov. **Nezahadzujte poháre na trať pod nohy**. Môže dôjsť k zraneniu za vami bežiacich pretekárov.

Vyhlasenie víťaziek a zrebovanie tomboly sa uskutoční v priestore pri Urbanovej veži v najkratšom možnom čase po dobehnutí poslednej pretekárky a spracovaní cieľových časov. Pretekárky, ktoré nebudú v čase vyhlasovania prítomné strácajú nárok na vecné ceny od organizátora. Organizátor ocení prvé tri ženy v disciplíne 5 km, prvé tri ženy v disciplíne 10 km a víťazky kategórie Masters nad 40 a 50 rokov na oboch tratiach.

Ďalšie podmienky:

- Všetky pretekárky štartujú na vlastnú zodpovednosť.
- Každá pretekárka je osobne zodpovedná za rozhodnutie o svojej fyzickej pripravenosti a schopnosti absolvovať celú vzdialenosť ňou zvolenej disciplíny.
- Sprevádzanie pretekárov trénermi alebo inými osobami po trati na bicykloch (prípadne iným spôsobom) je zakázané a takýto doprovod bude organizátormi z trate vylúčený.
- Pretekárky musia počas celého podujatia rešpektovať pokyny organizátorov, rozhodcov, traťových komisárov a usporiadateľov.
- Z bezpečnostných dôvodov je zakázané mať počas pretekov na ušiach slúchadlá a používať počas pretekov prehrávače hudby. Porušenie tohto zákazu dáva organizátorovi právo na diskvalifikáciu pretekárky.



VELVETRAN.SK
#VELVETRAN